

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Stogonof de Perú c/ arroz Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Lasanha de Bacalhau c/ espinafres Pêssego em calda	Sopa de Abóbora Frango assado c/ puré e feijão verde Fruta	Sopa de Alho Francês Pescada cozida c/ legumes Gelatina	
Lanche	Sumo, pão c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão c/ doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite, pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	

Semana 1 a 5 outubro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Jardineira de Vitela Fruta	Sopa de Nabiça Arroz de Atum c/ Salada Gelatina	Sopa de Alface Perú assado c/ massa e esparregado Fruta	Sopa de Alho Francês Bacalhau à Gomes Sá Fruta	Sopa de Feijão Verde Massa Vegetariana Salada de Frutas
Lanche	Iogurte, pão com doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Iogurte Natural c/ fruta e pão 1-ano: Papa	Leite c/ Corn Flakes e Pão c/ Fiambre 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo e pão de centeio c/ queijo 1-ano: Papa	Iogurte c/ Bolo de Laranja 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta

Semana 8 a 12 outubro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Douradinhos c/ Salada Russa Fruta	Canja de Galinha Frango assado c/arroz e salada Fruta	Sopa de Espinafres Lulas estufadas c/ puré Fruta	Sopa de Agrião Hamburguer Peru c/ batata frita e salada Fruta	Sopa de Abóbora Empadão de Pescada c/ espinafres Pudim
Lanche	Leite, pão com queijo 1-ano:Papa	Iogurte, pão com manteiga 1-ano:Iogurte com Bolacha e fruta	Leite c/ cereais, pão com manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão de centeio e fiambre 1-ano:Iogurte com Bolacha e fruta	Batido de fruta e pão c/ manteiga 1-ano:Papa

Semana 15 a 19 outubro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Almondegas de Vitela c/ Arroz Fruta	Sopa de Alho Francês Pescada estufada c/ legumes e puré de batata Fruta	Sopa de Feijão Verde Feijoada leve c/ arroz branco Gelatina	Sopa de Lombardo Arroz de Atum c/ salada Fruta	Sopa Juliana Rolo de Carne c/ cotovelos e salada Fruta
Lanche	Iogurte, pão com queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes e pão c/ manteiga 1-ano: Papa	Iogurte natural c/ fruta, pão com manteiga 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão de centeio com fiambre 1-ano: Papa	Iogurte e bolo de cenoura 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta

Semana 22 a 26 outubro

EMENTA



A CHUPETA
Berçário, Creche e Infantilário



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Pescada estufada c/ arroz Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Lasanha de Carne Fruta	Sopa de Espinafres Caldeirada de Chocos Pudim		Sopa de Grão Massada de Bacalhau Fruta
Lanche	Leite, pão com fiambre 1-ano: Papa	Iogurte, pão com manteiga 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite c/ cereais, pão c/ manteiga 1-ano: Papa		Sumo, pão com manteiga 1-ano: Papa

Semana 29 de outubro a 2 novembro